

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de



Thailand - Abenteuer und Entspannung im Süden Thailands

**17-tägige Kultur- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



Highlights

In Hütten auf Bambus Flößen über-
nachten

Mit dem Nachtzug durchs Land und
die Natur an sich vorbei ziehen lassen

Die Bevölkerung auf einer Radtour
durch kleine Dörfer kennenlernen

Projektbesuch zum Schutz von Elefan-
ten

Bootsfahrten durch Mangrovenwälder,
schöne Buchten und klare See

Erholung am weißen Sandstrand von
Kho Lanta

Reiseschätze

Thailand

17 Tage, 6-14 Gäste

Natur, Begegnungen,
Kultur, Wandern

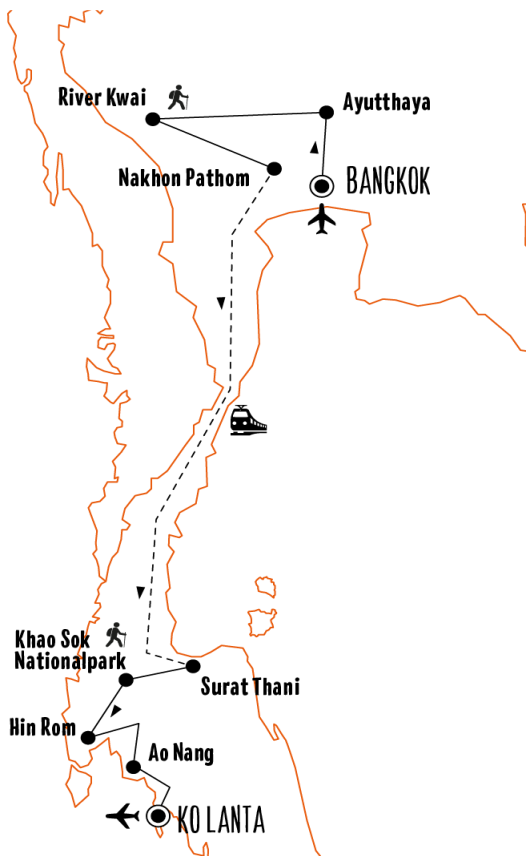
Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Der Süden von Thailand hat sehr viel zu bieten. Erkunden Sie mit uns auf dieser abenteuerlichen Gruppenreise die eindrucksvolle Naturvielfalt der größten Nationalparks. Fahren Sie mit dem Kajak durch beeindruckende Mangrovenwälder, übernachten Sie auf Jungle Rafts, baden Sie in türkisblauen Buchten und lernen Sie bei einer Radtour durch ländliche Dörfer das Leben vor Ort kennen. Werden Sie zum Abenteurer und Entdecker! Diese Erlebnisreise wird anschließend durch einen erholsamen Strandaufenthalt auf Koh Lanta perfekt abgerundet.

Reiseverlauf - 17 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.+2. Tag: Willkommen in Thailand

Voller Vorfreude steigen wir in den Flieger nach Bangkok. Los geht die Reise, Thailand wartet schon.

Ankunft in Suvarnabhumi Airport am nächsten Tag. Wir werden direkt am Flughafen durch unsere Reiseleitung für diese Reise empfangen. Die Reiseleitung wartet am Ankunftsbereich mit einem Schild mit "Reisen mit Sinnen" Logo auf uns.

Bangkok, die pulsierende Hauptstadt Thailands, vereint Tradition und Moderne auf faszinierende Weise. Zwischen prächtigen Tempelanlagen wie dem Wat Arun und modernen Wolkenkratzern entfaltet sich eine Stadt voller Gegensätze. Märkte, Garküchen und luxuriöse Restaurants laden zu kulinarischen Entdeckungen ein, während der Chao Phraya-Fluss mit seinen Wasserwegen eine einzigartige Perspektive auf die Metropole bietet. In Bangkok spürt man das Leben in jeder Gasse – lebendig, vielfältig und voller Geschichten.



Transfer mit einem A/C Van zum im Herzen der Altstadt gelegenen Nouvo City Hotel. Dort checken wir erst einmal ein und erhalten dann eine Einführung in die Tourdetails durch die Reiseleitung. Je nach Ankunftszeit haben wir noch Zeit, die **Umgebung zu erkunden** bevor wir uns für ein gemeinsames Abendessen mit ausgewählte **Thai-Gerichten** zusammen setzen. In einem von der Reiseleitung ausgesuchten Restaurant haben wir die Gelegenheit uns kennenzulernen und die Vorfreude zu teilen.

Übernachtung: 2 Nächte im Nouvo City Hotel in Bangkok.

Verpflegung: -/-/A

3. Tag: Erlebnistag in Bangkok - Kontraste und Kulturschätze

Beginnen wir den Tag mit einem **gemütlichen Spaziergang** vom Hotel im charmanten Viertel Banglampoo (ca. 25 Minuten) zum beeindruckenden **Grand Palace**. Dort erwartet uns die prachtvolle Anlage des Königspalastes sowie der berühmte Smaragd-Buddha im Wat Phra Keow - ein spirituelles und architektonisches Meisterwerk. Ein kurzes Abenteuer mit der Flussfähre bringt uns zum **Wat Arun**, dem majestätischen Tempel der Morgenröte, dessen filigrane Architektur zu den Wahrzeichen der Stadt gehört. Weiter geht es zum nahegelegenen Wat Pho, Heimat des riesigen **liegenden Buddha** und ein Ort, der mit seiner Ruhe und Schönheit verzaubert. Mit der **Expressfähre** gleiten wir anschließend den **Chao Phraya** entlang (ca. 40 Minuten), vorbei an Bangkoks ikonischer Skyline, die die Gegensätze von Tradition und Moderne widerspiegelt.



An der **Brücke Saphan Taksin** steigen wir in den Skytrain, der uns ins pulsierende Zentrum der Metropole bringt. Ein Spaziergang führt uns vorbei am heiligen **Erawan-Schrein** und durch die glamouröse Shopping-Welt, bevor wir den historischen Klong Saen Saep erreichen.

Nachmittags entdecken wir Bangkok aus einer neuen Perspektive: Mit der **Klong Saen Saep-Fähre** (ca. 30 Minuten) fahren wir zum Golden Mount, einem Tempel mit fantastischem Rundblick über die Stadt - besonders bezaubernd im Licht des frühen Abends. Von dort aus geht es zurück ins Hotel, das nur wenige Gehminuten entfernt liegt.

Der Abend hält kulinarische Genüsse bereit: Wir genießen ein sorgfältig ausgewähltes Restaurant oder lassen uns vom lebendigen Treiben beim **Streetfood-Dinner in Chinatown oder Banglampoo** inspirieren. Ein unvergesslicher Tag voller Eindrücke und Erlebnisse klingt so genussvoll aus.

Verpflegung: F/-/-

4. Tag: Ayutthaya - Auf den Spuren einer glanzvollen Vergangenheit

Nach dem Frühstück brechen wir in klimatisierten Vans nach **Ayutthaya** auf - einer Stadt, die einst zu den größten Metropolen Asiens zählte, bevor sie 1767 nach einer langen Belagerung durch burmesische Truppen zerstört wurde. Trotz der tragischen Vergangenheit sind die beeindruckenden Ruinen und Monumente der antiken Millionen-Metropole bis heute ein eindrucksvolles Zeugnis ihrer einstigen Pracht.



Im **historischen Park von Ayutthaya**, der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört, erkunden wir die bedeutendsten Tempelanlagen und Monumente. Hier lässt sich die reiche Geschichte und Architektur der einstigen Hauptstadt hautnah erleben. Zur Mittagszeit erwartet uns ein besonderes Highlight: Wir gehen an Bord einer liebevoll restaurierten, **traditionellen Reisbarke** und genießen ein köstliches **Lunch-Bufferet**, während wir sanft auf dem Fluss gleiten und die Tempelruinen der alten Metropole aus einer neuen Perspektive bestaunen können.

Am Abend lassen wir den Tag auf dem lebendigen **Nachtmarkt** ausklingen. Hier tauchen wir ein in die lokale Atmosphäre, entdecken thailändische Köstlichkeiten und haben Gelegenheit, einzigartige Souvenirs zu finden.

Transfer: 100 km, ca. 1,5-2 Std.

Lunch Cruise: ca. 1,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Krungsri River Hotel in Ayutthaya.

Verpflegung: F/M/-

5. Tag: Fahrt nach River Kwai und Übernachtung auf dem Fluss

Nach dem Frühstück geht es weiter nach **Kanchanaburi**. Die Fahrt führt uns zur weltbekannten Brücke am Kwai, einem historischen Schauplatz mit bewegender Geschichte, der eng mit dem Bau der sogenannten "**Death Railway**" während des Zweiten Weltkriegs verbunden ist.

Am Abend erwartet uns ein unvergessliches Erlebnis: Wir **übernachten im stilvollen Boutique Rafts Resort**, dessen schwimmende Hütten direkt auf dem Kwai River liegen. Umgeben von der ruhigen Natur genießen wir ein traditionelles Thai-Set-Abendessen und lassen den Tag in dieser außergewöhnlichen Kulisse stimmungsvoll ausklingen.



Transfer: 264 km, ca. 4,5 Std.

Übernachtungen: 1 Nacht in der Boutique Raft Resort in River Kwai.

Verpflegung: F/-/A

6. Tag: Ein Tag voller Erlebnisse - Elefanten, Geschichte und Natur

Unser Tag beginnt mit einem Besuch im **Elephant Haven**, einem beeindruckenden **Projekt**, das sich der nachhaltigen Hege und Pflege von Elefanten widmet. Hier haben wir die Möglichkeit, diese majestätischen Tiere aus nächster Nähe kennenzulernen. Gemeinsam erkunden wir die Umgebung, füttern die Elefanten und erleben ein einmaliges Bad mit ihnen im Fluss - ein unvergessliches Erlebnis, das Respekt und Nähe zu diesen sanften Riesen verbindet.

Am Nachmittag erwartet uns eine **Zugfahrt auf der historischen Thailand-Burma-Eisenbahn**. Die Strecke führt flussaufwärts durch das malerische Kwai-Tal, eines der schönsten Landschaftsjuwelen der Region, bis wir Sai Yok Noi erreichen.



Anschließend besuchen wir das **Hin Tok Museum** am Conyu Cutting, einem historischen Abschnitt der Thailand-Burma-Eisenbahn, die während des Zweiten Weltkriegs erbaut wurde. Je nach Zeit unternehmen wir hier einen **Spaziergang oder eine kurze Wanderung auf dem restaurierten Gleisbett**, das die Geschichte dieses besonderen Ortes lebendig werden lässt. Unser Tagesziel sind die schwimmenden Raft Häuser der River Kwai Jungle Rafts. Per Boot erreichen wir diese außergewöhnliche Unterkunft, die mit ihrer einzigartigen Lage mitten auf dem Fluss beeindruckt. Beim Abendessen im Schein von Kerzenlicht lassen wir die intensiven Eindrücke des Tages stimmungsvoll ausklingen.

Zugfahrt: ca. 1,5-2 Std.

Wanderung: bis zu 2 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Jungle Rafts Hotel in River Kwai.

Verpflegung: F/-/A

7. Tag: Ausflug zum Erawan Nationalpark

Am Morgen machen wir uns auf den Weg zum **Erawan Nationalpark**, einer der schönsten Naturschätze Thailands. Hier unternehmen wir eine Wanderung entlang der berühmten **Erawan-Wasserfälle**, die sich in sieben Stufen durch den üppigen Dschungel schlängeln.

Unterwegs laden malerische Pools mit türkisfarbenem Wasser zu erfrischenden **Badepausen** ein - ein einmaliges Erlebnis, umgeben von der Ruhe und Schönheit der Natur.

Nach diesem eindrucksvollen Naturerlebnis kehren wir entspannt zu den **Jungle Rafts** zurück, wo wir den Rest des Tages in der einzigartigen Atmosphäre unseres schwimmenden Resorts genießen können.

Wanderung: ca. 3-4 Std.

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Von der Geschichte der Khmer zum Nachtzug in den Süden

Unsere Reise führt uns vom River Kwai zurück nach Nakhon Pathom, mit einem spannenden Zwischenstopp an der **Khmer-Festung Prasat Muang Singh**. Diese beeindruckende, historisch bedeutende Befestigungsanlage, die westlichste des einst mächtigen Khmer-Reiches, liegt malerisch direkt am Kwai-Fluss und erzählt von einer längst vergangenen Ära.

In **Nakhon Pathom**, der ältesten Stadt Thailands, erwartet uns der **weltweit größte Chedi** - ein imposantes Bauwerk in einer weitläufigen, historischen Anlage. Nach der Besichtigung lohnt es sich, die umliegenden Straßen zu erkunden, wo das moderne Leben der Stadt auf Tradition trifft.



Am späten Nachmittag begeben wir uns zum Bahnhof und steigen in den **Nachtzug**, der uns in den Süden Thailands bringt. Die Fahrt im Schlafwagen ist ein besonderes Erlebnis, und das legendäre **Bordrestaurant** des Zuges lädt dazu ein, den Tag bei einem **landestypischen Abendessen** ausklingen zu lassen.

Transfer: 140 km, ca. 2 Std.

Übernachtungen: 1 Nacht im Nachtzug von Nakhon Pathom nach Surat Thani.

Verpflegung: F/-/-

9. Tag: Naturerlebnis im Khao Sok Nationalpark

Am frühen Morgen erreichen wir mit dem Nachtzug unser Ziel im Süden Thailands, Surat Thani. Nach einer kurzen Fahrt in klimatisierten Vans geht es direkt zum **Khao Sok Nationalpark**, einem der beeindruckendsten **Naturreserve** des Landes.

Den Tag beginnen wir mit einem entspannten Frühstück bei Art, einem charmannten Lokal, das den perfekten Einstieg in die tropische Umgebung bietet. Am Nachmittag erkunden wir den Nationalpark auf einer **einfachen Wanderung**, die uns tief in die grüne Wildnis führt. Unterwegs bietet sich die Gelegenheit, **in einem klaren Fluss mitten im Dschungel zu baden** - ein erfrischendes Erlebnis, das die Nähe zur unberührten Natur spürbar macht. Der Khao Sok Nationalpark lädt ein, sich vom Rhythmus der Natur tragen zu lassen und die beeindruckende Vielfalt des Regenwaldes zu genießen.

Transfer: 105 km, ca. 1-2 Std.

Wanderung: 7-8 km, ca. 3-4 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte in der Art's River View Lodge im Khao Sok Nationalpark.

Verpflegung: F/-/-



10. Tag: Tagesausflug zum Chiew Lan See

Am Morgen brechen wir zum beeindruckenden **Ratchaphra Damm** auf, wo die atemberaubende Landschaft des **Chiew-Lan-Sees** auf uns wartet. Ein Besuch auf dem lebhaften **Morgenmarkt in Tha Kun** bietet einen Einblick in das bunte Treiben der lokalen Kultur und die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Von dort aus bringt uns ein Boot zur **Pakarang-Höhle**, die versteckt im dichten Dschungel an einem Nachbarsee liegt. Nach einer kurzen Wanderung auf einem breiten Pfad erreichen wir diesen faszinierenden Ort. Der letzte Abschnitt wird dabei zu einem Abenteuer, da die Höhle ausschließlich mit **Bambusflößen** zugänglich ist.



Nach der Erkundung der Höhle und ihrer **faszinierenden Tropfsteinformationen** machen wir uns auf demselben Weg zurück. Eine Lunchbox sorgt unterwegs für eine Stärkung, während wir die friedliche Atmosphäre der Umgebung genießen.

Transfer: insgesamt 130 km

Wanderung: ca. 1 Std.

Verpflegung: F/M/-

11. Tag: Ein Tag im Phang Nga Marine Nationalpark

Der Tag beginnt mit der Fahrt zum Hin Rom Pier, wo uns **Longtailboote** in die faszinierende **Inselwelt des Phang Nga Marine Nationalparks** bringen. Unser Ziel ist die **untouristische Insel Koh Phanak**, ein verborgenes Paradies mit zahlreichen Höhlen und versteckten Buchten, die darauf warten, entdeckt zu werden. Auch der idyllische **Lanah Strand** lädt zu einem entspannten Aufenthalt ein. Nach dieser Erkundung setzen wir die Reise fort zum spektakulären **View Point Samet Nangshe**. Der Ausblick von hier auf die **Phang Nga Bucht** ist schlicht überwältigend - die zerklüftete Inselwelt, eingebettet in das smaragdgrüne Wasser, bietet ein Panorama, das seinesgleichen sucht.

Am späten Nachmittag erreichen wir die Stadt Phang Nga. Nach einem ereignisreichen Tag entspannen wir uns bei einem **Thai-Set-Dinner** und verbringen die Nacht in einem komfortablen Hotel.

Transfer: Insgesamt 220 km, ca. 3 Std.

Longtailbootsfahrt: 2-3 Std.

Übernachtungen: 1 Nacht im Le Erawan Hotel in Phang Nga.

Verpflegung: F/-/A



12. Tag: Abenteuer in den Mangroven und Weiterreise nach Ao Nang

Am Morgen machen wir uns auf den Weg nach **Ao Thalane**, einem der schönsten Orte Thailands für **Kajaktouren**. Gemeinsam mit einem zweiten Guide paddeln wir durch die faszinierenden **Mangrovenwälder**, die von **imposanten Karstklippen, versteckten Canyons und üppig bewachsenen Küstenlandschaften** eingerahmt sind. Diese stille und zugleich atemberaubende Umgebung bietet nicht nur spektakuläre Ausblicke, sondern auch die Möglichkeit, die vielfältige **Tierwelt der Region** hautnah zu erleben.



Nach diesem einzigartigen Naturerlebnis setzen wir die Fahrt fort nach **Ao Nang**, einem charmanten Küstenort, der mit seiner entspannten Atmosphäre und seinen malerischen Stränden perfekt zum Verweilen einlädt.

Transfer: Insgesamt 150 km, ca. 2 Std.

Kajaktour: ca. 2 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Silver Orchid Hotel in Ao Nang

Verpflegung: F/-/-

13. Tag: Mit dem Mountainbike ins Herz der Natur

Heute steht eine **Mountainbike-Tour** auf dem Programm, die uns die malerische Umgebung von Ao Nang auf besondere Weise näherbringt. Auf ruhigen Nebenstraßen und schmalen Pfaden radeln wir durch das **idyllische Hinterland** - vorbei an üppigen Plantagen, kleinen Dörfern und traditionellen Farmen, die das **authentische Leben der Region** widerspiegeln.

Ein Highlight der Tour ist die **Lagune von Nong Thalee**, eingebettet in die beeindruckende Kulisse der umliegenden Karstberge und des Dschungels. Hier bietet sich die perfekte Gelegenheit, die unberührte Schönheit der Region zu genießen und einzigartige Eindrücke **fernab der bekannten Touristenpfade** zu sammeln.

Die Tour ist ideal, um Ao Nang von seiner stillen und ursprünglichen Seite zu erleben - eine Entdeckung, die nur wenige so intensiv machen.

Radtour: 24-26 km, ca. 3-3,5 Std., einfach bis moderat, auf Wanderwegen und befestigten Straßen

Hinweis: Gut gewartete Mountainbikes (Trek oder Giant) in allen gängigen Größen mit Vorderradfederung, 16-27 Gänge, Helm, Trinkflaschen

Verpflegung: F/-/-



14. Tag: Mit der Fähre nach Koh Lanta

Mit der **Inselfähre** setzen wir nach **Koh Lanta** über, wo bereits ein Pick-up auf uns wartet. Der Transfer bringt uns zu unserem Resort im südlichen Teil der Insel, das sich durch seine ruhige Lage und tropische Atmosphäre auszeichnet.

Der Nachmittag steht Ihnen **zur freien Verfügung** - perfekt, um die Umgebung des Resorts zu erkunden, am Strand zu entspannen oder einfach die Seele baumeln zu lassen. Koh Lanta bietet eine entspannte Inselatmosphäre, die zum Abschalten und Genießen einlädt.

Fährfahrt: ca. 2 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Anda Lanta Resort auf Koh Lanta.

Verpflegung: F/-/-



15. Tag: Entspannung oder Abenteuer - Ein freier Tag auf Koh Lanta

Dieser Tag gehört ganz Euch! Entspannt am weiten Sandstrand vor dem Resort und genießt die tropische Ruhe der Insel, oder entscheidet euch für ein Abenteuer: Ein optionaler **Schnorchelausflug** führt zu den beeindruckenden Rok-Inseln, einem Teil des Koh Lanta Marine Nationalparks. Hier erwarten euch einige der besten Schnorchel-Spots der Andamanensee, mit kristallklarem Wasser, lebhaften Korallenriffen und einer farbenfrohen Unterwasserwelt.

Am Abend kommen wir noch einmal zusammen, um bei einem gemeinsamen **Thai-Set-Abendessen** im Hotel die Erlebnisse der Reise Revue passieren zu lassen und Abschied von dieser unvergesslichen Zeit zu nehmen.

Verpflegung: F/-/A

16.+17. Tag: Abschied von Thailand: Rückreise

Nach einer unvergesslichen Zeit in Thailands vielfältiger Natur und Kultur bringt uns ein klimatisierter Van zum Flughafen in Krabi. Hier treten wir unsere **Heimreise** an - im Gepäck zahlreiche Erinnerungen an beeindruckende Landschaften, kulinarische Highlights und einmalige Begegnungen. Gute Reise!

Gerne beraten wir bezüglich **Verlängerungsoptionen**.

Nach einem erlebnisreichen Aufenthalt in Thailand landen wir am nächsten Tag wieder in Deutschland.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

6 bis 14 Personen

Termine und Preise

THN-250426	Sa. 26.04.	- Mo. 12.05.25	3.590 €
THN-251030	Do. 30.10.	- Sa. 15.11.25	3.990 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): **690 €**

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.



Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt - Bangkok, Koh Lanta - Frankfurt (Economy Class)
- Nachtzug Nakhon Pathom - Surat Thani
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 14 Übernachtungen, 11x Hotel im DZ, Du/WC, 2x Floßhütten im DZ, Du/WC und 1x Nachtzug im 4er Abteil, geteiltes Badezimmer
- 14x Frühstück, 3x Mittagessen, 6x Abendessen
- Programm-Details: 4 geführte Wanderungen, 4 Boots/Fährfahrten, 2 Zugfahrten, 2 Bambusfloßfahrten, 1 Kajaktour, 1 Radtour, Stadtführungen und Projektbesuch des Elephant Haven
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100% kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 160 € in der 1. Klasse
- Zubringerflug ab/an Wien | auf Anfrage
- Zubringerflug ab/an Zürich | auf Anfrage
- innerdeutscher Zubringerflug | auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt

Anreise

Die Anreise erfolgt mit Thai Airways oder Qatar Airways von Frankfurt nach Bangkok. Der Rückflug startet von Chiang Rai mit Zwischenstopps aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class oder (je nach Airline) Economy Deluxe upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	160 €

Visum und Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt bis zu 60 Tagen **kein Visum** für Thailand.

Reisende aus den oben genannten Ländern benötigen für die touristische Einreise einen bei Ausreise (Rückflug) noch mindestens sechs Monate **gültigen Reisepass**, ein **Rück- oder Weiterreiseticket** sowie ein Nachweis über **ausreichende Geldmittel** für den Aufenthalt.

Nehmen Sie zur Sicherheit eine **Fotokopie** Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Es sind für Thailand **keine Impfungen vorgeschrieben**. Empfohlen wird von den Tropeninstituten eine Impfung gegen Diphtherie, Tetanus, Hepatitis A und Polio. Für gewisse Personengruppen kann eine Hepatitis B-, Tollwut- und/oder Impfung gegen die Japanische Enzephalitis sinnvoll sein. Bitte konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie am Strand oder Besuchen Sie weitere kulturelle Höhepunkte! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

Aktivitäten

4 geführte Wanderungen einfach bis moderat, teilweise durch Dschungel auf Waldwegen oder befestigten Straßen. Die anstrengendste Wanderung am River Kwai dauert ca. 3-4 Stunden. Auf unseren Wanderungen werden wir abgelegene Orte und Landschaften entdecken. Zwischendurch gibt es immer wieder Spaziergänge (unter 1 Std.).

Es wird zudem eine Stadtwanderung als Besichtigungstour durch Bangkok geben. Diese geht den ganzen Tag, wird aber immer wieder durch Fährfahrten unterbrochen.

Es wird 1 Mountainbike Tour in und um Ao Nang stattfinden. Die Tour hat ein 24-26 km Länge und dauert ca. 3-3,5 Stunden. Nur manchmal sind die Straßen asphaltiert, einige der Strecken führen auf gut befahrbaren Feldwegen durch die Landschaft. Auf den gewählten, kleinen Wegen und Straßen werden uns nur selten Autos stören. Auf der Radtour werden Mountainbikes mit mindestens 18 Gängen und Federung verwendet. Unser ortskundiger einheimischer Guide ist auch in der Lage eventuell anfallende kleinere Reparaturen durchzuführen. Für Notfälle werden Reserveräder mitgeführt. Es besteht die Möglichkeit auf den Touren Getränke und Essensvorräte aufzufüllen.

Wer jedoch mehr als Wasser, Sonnenmilch und eine kleine Kamera mitnehmen möchte, sollte über die Mitnahme eines Fahrradricksackes nachdenken. Die Anbringung von Satteltaschen ist nicht möglich, da die Räder keinen Gepäckträger besitzen. Helme können vor Ort geliehen werden.

Wir werden auf mehrere Boots-, Fähr-, Floß-Fahrten den Dschungel und Nationalparks entdecken. Kajakfahrt für Anfänger.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. In den Städten werden Sie die Nächte in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.



Am River Kwai kommen Sie in Hütten auf Flößen, sogenannten Rafts unter. Es handelt sich dabei mehr um traditionell aus Bambus gefertigte Unterkünfte, die das Erlebnis umso authentischer machen. Einzelzimmer- und Doppelzimmer-Unterbringung ist in diesen Nächten möglich.

Ort	Hotel	Kategorie	Nächte
Bangkok	Nouvo City Hotel	***Hotel	2 Nächte
Ayutthaya	Krungsri River Hotel	****Hotel	1 Nacht
Kanchanaburi Nationalpark, River Kwai	Boutique Raft Resort	***Resort	1 Nacht
Kanchanaburi Nationalpark, River Kwai	Jungle Rafts Hotel	***Hotel	2 Nächte
Nakhon Pathom - Surat Thani	Zug von State Railway Thailand	Nachtzug	1 Nacht
Khao Sok Nationalpark	Art's River View Lodge	***Lodge	2 Nächte
Phang Nga	Le Erawan Hotel	****Hotel	1 Nacht
Ao Nang	Silver Orchid Hotel	***Hotel	1 Nacht
Koh Lanta	Anda Lanta Resort	***Resort	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind alle Frühstücke enthalten, sowie ein paar Mittagessen und sechs Abendessen. In den Nationalparks und in ländlichen Gebieten gibt es die Möglichkeit Lunchpakete vorab zu packen. Während der Transfers wird auch für Mittagspausen angehalten.

In den Städten wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben ein Essen alleine, zu zweit oder in kleinerer Gruppe zu gestalten und selbst aus einer großen Auswahl von guten Restaurants zu wählen. Um das typisch thailändische Essen gebührend genießen zu können, empfiehlt es sich immer wieder in der Gruppe essen zu gehen. Gerne wird die Reiseleitung hierbei behilflich sein.

Transfers

Für die Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung.

Ihre Reiseleitung

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen und Ausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung für einen kühlen Abend oder Fahrtwind auf dem Boot sowie klimatisierte Räume sollte ebenfalls nicht fehlen. Auf der Radtour kann Spezialbekleidung von Vorteil sein, ist aber nicht zwingend erforderlich.

- Rucksack / Reisetasche / Rollkoffer
- Tagesrucksack oder Umhängetasche
- eingelaufene Wanderschuhe
- Sandalen oder leichte Halbschuhe
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden u. Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen die Mücken
- leichte Regenjacke (je nach Saison)
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- eine Jacke und/oder einen Fleece-Pullover für kühlere Abende
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf, ggf. „Ohrstöpsel“
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (mit mindestens 30% DEET; kein Moskitonetz nötig)
- Fotoausrüstung / Filme / ggf. genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- evtl. feuchte Tücher / Handreinigungsmittel
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z. B. "Schweizer Messer", kleiner Reisewecker (Armbanduhr)

- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Kopie von Pass und Flugticket, Impfpass
- Bargeld in USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in Siem Reap und Phnom Penh kann an Automaten Geld gezogen werden)
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zuviel mit. Vor Ort können Sie Ihre Kleidung waschen lassen und auch günstig hinzukaufen (ein Baumwollhemd in guter Qualität kann ab 3 US\$ erstanden werden). Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Thailand – KURZGEFASST

SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

„Thailändisch“ oder auch „Thai“ ist die Amts- wie auch Umgangssprache. An vielen Orten sprechen die Menschen Englisch, vor allem in gut besuchten Urlaubszielen. In abgelegenen Orten jedoch wird man mit Englisch nicht weit kommen. Ein paar Worte in der Landessprache zu kennen, schadet sicherlich nicht. Mit ein paar Brocken Thai zeigt man Interesse an der Kultur, und das wird von den Einheimischen sehr positiv aufgenommen.

TELEKOMMUNIKATION:

In Thailand ist die Post schnell und sicher, aber auch teuer im Vergleich zu anderen Ländern in Südostasien. Briefmarken können Sie in Postämtern kaufen. Eine Karte nach Europa dauert etwa 7-10 Tage.

Ländervorwahl aus Deutschland: 0066

Deutsche Vertragskarten für Handys funktionieren in Thailand, es ist aber mit Zusatzkosten zu rechnen. Bitte erkundigen Sie sich vorher bei Ihrem Vertragspartner nach den Tarifen, um sich vor unliebsamen Überraschungen zu schützen. Das thailändische Mobilfunknetz ist gut ausgebaut. Selbst auf den Inseln und in ländlichen Regionen hat man meist guten Empfang.

Das Internet ist auch in Thailand weit verbreitet. WLAN ist in fast allen Unterkünften frei nutzbar. Internettelefonie ist erheblich günstiger als das Postamt, allerdings ist die Verzögerung bei der Sprachübertragung gewöhnungsbedürftig. Die praktischste Möglichkeit, das Smartphone in Thailand jederzeit mobil verwenden zu können, ist der Kauf einer Prepaid-SIM-Karte speziell zur Auslandsnutzung.

KLIMA & REISEZEIT:

Die beste Reisezeit für Thailand liegt zwischen November und April. Es gibt jedoch regionale Unterschiede, und gerade die Inseln verfügen zum Teil über ein eigenes Mikroklima, was zu anderen Saisonzeiten führt.

Auf den Inseln im Golf von Thailand (Koh Samui, Koh Phangan, Koh Tao) ist es von März bis Juni am heißesten. Regenzeit herrscht hier von Oktober bis November, wobei es in der Regel nur zu kurzen, heftigen Schauern kommt.

Im Norden herrscht angenehmes mediterranes Klima, nachts kann es teils bis auf 15 Grad abkühlen. Von März bis Mai ist es wärmer. Die Regenzeit liegt zwischen Juni und Oktober.

ZEITVERSCHIEBUNG:

Die Zeitverschiebung Deutschland-Thailand beträgt +6 Stunden bzw. +5 Stunden während der europäischen Sommerzeit, d.h. 12 Uhr in Deutschland bedeutet 18/17 Uhr in Thailand.

STROMSPANNUNG:

Generell beträgt die Stromspannung in Thailand 220 Volt. Thailändische Steckdosen sind nur für so genannte „Euro-Stecker“ (Flachstecker) geeignet, nehmen Sie gegebenenfalls bitte einen Adapter mit.

ESSEN & TRINKEN:

Das thailändische Essen gilt als eines der besten der Welt. Es ist schmackhaft, würzig, leicht und sehr bekömmlich.

Fleisch findet in der Thai-Küche eher sparsame Verwendung. Fisch, Meeresfrüchte und Geflügel kommt dagegen häufiger zum Einsatz. Gemüse wird nur kurz gegart und bleibt dadurch schön knackig. Neben vielen anderen Kräutern und Gewürzen wird Chili gerne recht großzügig genutzt. Zum Nachtisch gibt es natürlich viele verschiedene frische Früchte.

Trinkwasser wird an jeder Straßenecke verkauft. Es ist sinnvoll eine 5-Liter-Flasche im Reisebus zu lagern und aus dieser nach Bedarf umzufüllen. Leitungswasser sollten Sie vermeiden, verzichten Sie auch auf Eiswürfel.



Sicherheit im Reiseland

Thailand gilt als politisch stabil.

Zum Schutz auf Ihrer Reise empfiehlt es sich die gängigen Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten und beispielsweise nachts nicht alleine durch menschenleere Gassen zu gehen. Die Kriminalität ist leider v.a. in den Tourismushochburgen Phuket, Koh Samui, Koh Tao und Pattaya hoch. Diebstahl und Betrugsfälle häufen sich.

Bewahren Sie Geld, Ausweise, Führerschein und andere wichtige Dokumente sicher auf und speichern Sie ggf. elektronische Kopien/Fotos. Dies erleichtert im Falle von Diebstahl oder Verlust die Ausstellung eines Ersatzdokuments. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Bevorzugen Sie bargeldlose Zahlungen und nehmen Sie nur das für den Tag benötigte Bargeld und keine unnötigen Wertsachen mit.

Seien Sie in größeren Menschenmengen wie an Flughäfen, Bahnhöfen, in Bussen und an Stränden aufmerksam und achten Sie auf Ihre Wertsachen.

Seien Sie bei ungewohnten E-Mails, Telefonanrufen, Gewinnmitteilungen, Angeboten und Hilfsersuchen angeblicher Bekannter skeptisch. Teilen Sie keine Daten von sich mit, sondern vergewissern Sie sich ggf. persönlich oder wenden Sie sich an die Polizei.

Detaillierte Informationen zur aktuellen Sicherheitslage im Land erhalten Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/thailand-node/thailandsicherheit/201558>

REISELITERATUR

Wir empfehlen folgende Reiseliteratur:

- Loose, Stefan; Loose, Misha; u.A.: Thailand mit Reiseatlas. LOOSE Verlag, Auflage 2019
- Williams, China: Lonely Planet Reiseführer Thailand. Lonely Planet Deutschland, Auflage 2018
- Miethig, Martina; Hahn, Wilfried: Marco Polo Reiseführer: Reisen mit Insider-Tipps. MAIRDUMONT, Auflage 2023
- Dusik, Roland: DuMont direkt Reiseführer Bangkok: Mit großem Cityplan. DUMONT REISEVERLAG, 2018



In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.



Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

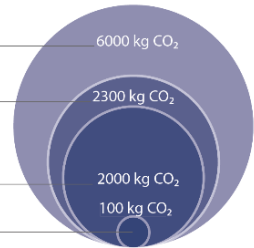
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.



Auf unserer Website

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de



Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Alexandra Otting



0049 (0)231 589792-38
alexandra.otting@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten
montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Dezember 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.