

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

AZOREN IM FOKUS DIE FOTOREISE



15-tägige Foto- und Wanderreise mit fotografischer Reiseleitung



Highlights

Fünf Inseln im Fokus - São Miguel, Flores, Corvo, Faial und Pico

Whale Watching bei Sonnenuntergang

Spektakuläre Motive: Lost Places

Urbane Azoren: City-Walks in Ponta Delgada und Horta

Fotoreise

Azoren

15 Tage, 8-10 Gäste

Natur, Wandern,

Alltagskultur, Urbanes

Reiseleiter: Kay

Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Sicher mit der Hand und mit dem Fuß sollten Sie bei dieser Azorenreise sein. Zwar ist sie für Gäste konzipiert, die ihr Reiseziel insbesondere durch den Sucher entdecken möchten, aber dabei ist man auch aktiv zu Fuß unterwegs, um die schönsten Plätze für das perfekte Bild zu finden. Wanderungen führen durch die abwechslungsreichen Vulkanlandschaften von fünf der neun Inseln des Archipels.

Die Motive reichen von Streetfotografie in den Inselhauptstädten, über sehr viel üppige Natur und Lost Places an den Vulkanen und wunderschönen Wasserfällen bis zu stimmungsvollen Bildern bei den Bootsfahrten mit springenden Delfinen und sehr wahrscheinlich auch abtauchenden Pottwalen.

Begleitet wird die Gruppe von einem erfahrenen Fotografen, der bereits rund 20 Bildbände veröffentlicht hat. Unterwegs gibt er fundierte Tipps zur besten Herangehensweise an die jeweilige Situation und zur Bildgestaltung. Auch Themen wie Fotografie mit dem Smartphone oder mit Drohnen, Bildverwaltung und Diaschau können angesprochen werden.

Reiseverlauf - 15 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise auf die Azoren

Flug über Lissabon nach Ponta Delgada auf der Insel São Miguel. Am Flughafen werden Sie von unserer Reiseleitung begrüßt.

Wir fahren in die Inselhauptstadt Ponta Delgada zu unserer ersten Unterkunft. Später unternehmen wir einen ersten Spaziergang über die schönen, schwarz-weiß gemusterten Gehsteige durch die historische Altstadt mit ihren reich geschmückten Balkonen, dem bunten Markt, belebten Plätzen und einer Vielzahl an Kirchen.

Bei einem azoreanischen Begrüßungssessen lernen wir uns kennen und besprechen die nächsten Reisetage.

Übernachtungen: 4 Nächte im Hotel Camões

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Vulkanische Urgewalt in Furnas

Nach dem Frühstück Transfer nach Furnas. Kaum ein anderer Ort zeugt von der vulkanischen Urgewalt wie Furnas und sein Kratersee. Der Schwefelgeruch der Caldeiras am Nordufer liegt schon in der Luft. Wir nehmen zum ersten Mal die Kameras in die Hand und halten das Naturschauspiel zwischen Fumarolen und heißen Schwefelquellen fest. Bei der Umwanderung des Furnas-Sees und dem Besuch des Forschungszentrums am Ufer erfahren wir Details über das vulkanische Gebiet und Näheres zu den vielfach vorkommenden Heilquellen in dieser Gegend.

Wanderung: Gehzeit 4 Std., 10,5 km, +/- 100 Hm, moderat

Zurück in Furnas genießen wir Farben und Düfte der endemischen Pflanzenwelt im einmaligen Terra Nostra Park, angelegt von Orangenbaronen im 18. Jahrhundert und haben Gelegenheit zu einem Bad im mineralhaltigen Thermalbecken. Zum Abendessen kosten wir dann den in den heißen Erdlöchern zubereiteten azoreanischen Cozido-Eintopf. Bevor wir zurück nach Ponta Delgada fahren, genießen wir im Abendlicht den Blick auf die dampfenden Caldeiras am Ortsrand.

Verpflegung: F/-/A



3. Tag: Wasserfälle, Lost Places und die einzige Teeplantage Europas

Wir starten den heutigen Tag mit einem Picknick bei Sonnenaufgang mit Blick auf den Lagoa do Fogo, von wo aus wir mit etwas Glück ein fantastisches Panorama mit ziehenden Wolken über dem „Feuersee“ erleben können!

Anschließend besuchen wir die einzige Teeplantage Europas und können in der Teefabrik den Prozess von der Ernte bis zum Tee nachvollziehen.

Gestärkt vom leckeren Chá Gorreana fahren wir weiter nach Caldeiras da Ribeira Grande. Von dort steigen wir durch ein Tal hinab zu zwei Wasserkraftwerken. Der Höhepunkt unserer Wanderung ist der versteckt gelegene Wasserfall Salto do Cabrito. Über einen abenteuerlich wirkenden Eisensteg hoch über der Schlucht erreichen wir den Wasserfall.

Zum Abschluss steigen wir in ein von dschungelartigem Grün bedecktes, einsames Tal unterhalb des Lagoa do Fogo. Dort stoßen wir auf fotografisch besonders interessante verlassene Pumpwerke, echte Lost Places.

Im weiteren Verlauf des Abstiegs passieren wir einen Wasserfall und erreichen schließlich den vielleicht schönsten Strand der Azoren Praia de Agua d'Alto, an dem wir uns mit einem Kaffee und/oder Sprung in den Atlantik stärken können.

Wanderungen: Gehzeit ca. 2x 1,5 Std., 8 km, +/- 400 Hm, moderat

Verpflegung: F/-/-



4. Tag: Farbenprächtige Zwillingseen

Heute begeben wir uns sehr früh zum Sonnenaufgang zur Aussichtsplattform Miradouro da Vista do Rei. Bei gutem Wetter bewundern wir das Naturschauspiel des zweifarbigen Sees und nehmen uns ausreichend Zeit für unsere Aufnahmen. Dabei gibt uns Kay gerne Tipps, wie wir unsere Lieblingsmotive ins rechte Licht rücken.

Im Anschluss fahren wir zum Lagoa do Canario und wandern zum spektakulären Aussichtspunkt Boca do Inferno, von dem aus sich weitere Kraterseen zeigen und der Blick in eine unzugängliche Schlucht.

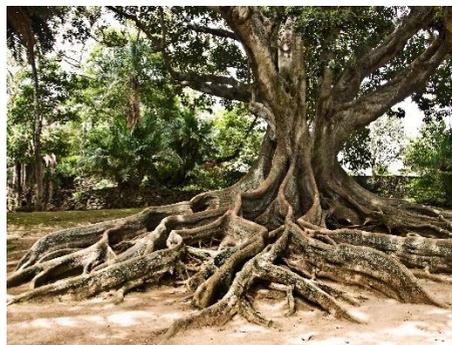
In einem Bogen laufen wir zu einem überwucherten Aquaedukt und schließlich zum Lagoa das Empadadas.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 6 km, +/- 200 Hm, moderat

Nach unserer Wanderung fahren wir zurück nach Ponta Delgada und bummeln nach dem Mittagessen durch die Stadt zum botanischen Garten António Borges, der zwischen 1858 und 1861 angelegt wurde. Er ist einer der wichtigsten historischen Gärten der Insel São Miguel. Auf den gewundenen, schattigen Pfaden entdecken wir einheimische Pflanzen, Höhlen und Teiche.

Gesamtfahrtzeit: ca. 1,5 Std.

Verpflegung: F/L/-



5. Tag: Weiterreise zur Blumeninsel Flores

Flug nach Flores. Je nach Flugzeit, steht der Vormittag in Ponta Delgada zur freien Verfügung für einen Stadtspaziergang oder ein Bad im Atlantik.

Die Pflanzenvielfalt der Blumeninsel ist enorm und wird Naturliebhabende begeistern. Die Fahrt zu unserer ländlichen Unterkunft, die aus 20 liebevoll restaurierten Natursteinhäusern besteht, führt uns durch das Inselinnere mit seinen kargen Berglandschaften und stillen Seen.

Herzlich Willkommen am westlichsten Punkt Europas! Bei einem ersten Spaziergang erkunden wir die Umgebung und entdecken einen versteckten Kratersee, den Poço da Patas, der von zahlreichen Wasserfällen gespeist wird, die sich über grüne Steilhänge ergießen.

Flugzeit: 45 Min.

Spaziergang: Gehzeit ca. 1,5 Std., ca. 3 km, +100 Hm / -150 Hm, leicht

Übernachtungen: 4 Nächte in der Aldeia da Cuada

Verpflegung: F/-/A



6. Tag: Von den Lagoas nach Fajã Grande

Einsames Hochland, versteckte Kraterseen, spektakuläre Ausblicke und ein extremer Steilabstieg – das sind die Highlights unserer heutigen Wanderung. Wir passieren dabei vier der sieben Kraterseen von Flores und suchen uns anschließend unseren Wanderpfad quer durch offenes Weideland. Unsere Tour endet in Fajã Grande, wo am westlichsten Punkt Europas ein kühles kaltes Getränk im Restaurant und Bad im Atlantik wartet.

Die Aldeia da Cuada ist zu Fuß etwa 30 Minuten entfernt. Dort klingt der Abend beim Picknick unter dem Sternenhimmel inmitten der großartigen Landschaft aus.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 7 km, + 180 Hm / - 590 Hm, moderat

Verpflegung: F/L/-

7. Tag: Tagesausflug zur kleinsten Azoreninsel Corvo und Abstieg in den Riesenkrater

Im Zodiac-Boot fahren wir entlang der Steilküste von Flores, unter Felswänden und Wasserfällen, zur kleinsten Insel der Azoren: Corvo. Nur wenige Touristen verirren sich in die Abgeschlossenheit dieses Paradieses.

Viel zu groß scheint der erloschene Vulkan für die kleine Insel zu sein, die er einst schuf. Der Krater ist bis zu 300m tief und hat einen Durchmesser von ca. 3.400m.

Wir wagen den Abstieg in den Einsturzkrater Caldeirão und umrunden die in der Caldeira liegenden Seen. Am Nachmittag geht es mit dem Boot zurück nach Flores, wobei mit etwas Glück Delfine zu beobachten sind.

Bootsfahrt: ca. 1 Std. im Zodiac Boot

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 5 km, +/- 200 Hm, moderat

Verpflegung: F/L/-

8. Tag: Von Laredo nach Fajazinha, viel Natur und ein verlassenes Dorf

Wir können noch einen Tag die wunderbare Atmosphäre und die traumhafte Unterkunft genießen. Nach dem entspannten Frühstück fahren wir an das Südwest-Ende der Insel und wandern von Lajedo hoch über der Steilküste durch wunderbare Natur, begleitet von blühenden Hortensien oder den gelben Fackeln des wilden Ingwers (je nach Jahreszeit) über Graswege und unter Bäumen und Büschen durch die üppige Vegetation von Flores. Neben den ständig wechselnden Aussichten und kleinen Dörfern lädt vor allem der verlassene Weiler Caldeira zum Fotografieren ein. Einmal mehr sehen wir hier, wie ein Lost Place von der Natur zurückerobert wird.

Danach genießen wir noch einmal die unvergleichliche Atmosphäre in der Aldeia da Cuada.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 8 km, +/- 300 Hm, moderat

Verpflegung: F/L/-

9. Tag: Flug nach Faial und Wanderung an die Ostspitze

Heute fliegen wir weiter nach Faial. Transfer zu unserer Unterkunft in Cedros.

Später führt uns der heutige Rundweg durch die Gemeinde Ribeirinha zum Teil durch das Schutzgebiet zur Erhaltung natürlicher Lebensräume und Arten. Wir beginnen die Wanderung im Zentrum von Ribeirinha, einer Gemeinde, die durch das Erdbeben von 1998 stark zerstört wurde, heute noch gut zu sehen an den Ruinen der 1934 erbauten Kirche São Mateus.

Der Weg führt uns bis zum Leuchtturm von Ribeirinha, der ebenfalls vom Erdbeben von 1998 betroffen war. Die zerstörerische Kraft der Natur, wie auch ihre üppige Schaffenskraft, sind kaum irgendwo besser zu beobachten als auf Faial.

Flugzeit: 35 Min.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 9 km, + / - 100 Hm, leicht

Übernachtungen: 2 Nächte in der Pátio Ecolodge

Verpflegung: F/-/A



10. Tag: Blick vom Panoramaweg in den großen Vulkan

Fahrt zur mächtigen Caldeira im Inselinneren. Wir genießen die absolute Stille beim Blick in den Kratergrund und wandern den aussichtsreichen Panoramaweg entlang des Kraterandes. Keine Wanderung kann uns einen besseren Überblick über die Insel Faial geben. Bei gutem Wetter erblicken wir die Nachbarinseln Pico und São Jorge.

Am Nachmittag genießen wir die Ruhe und den Blick über den Atlantik in Cedros.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 8 km, +/- 200 Hm, moderat.

Gesamtfahrtzeit: 2 Std.

Verpflegung: F/L/-

11. Tag: Horta und Whale Watching

Wechsel der Unterkunft in die Inselhauptstadt Horta.

Bei einem Stadtspaziergang durch Horta spüren wir das weltoffene Flair der Inselhauptstadt. Wir besuchen den lebhaften Yachthafen und schlendern durch die kleinen Gassen.

Die anschließende Zeit steht Ihnen in Horta zur freien Verfügung, wer Lust hat, kann eine aussichtsreiche Rundwanderung zum Monte da Guia unternehmen.

Am späten Nachmittag unternehmen wir einen Walbeobachtungstour zum Sonnenuntergang. Eines der besten Whale Watching-Reviere der Welt erleben wir bei einer ausgedehnten Beobachtungstour auf dem Atlantik. Bei einer theoretischen Einführung erfahren wir bereits einiges über die verschiedenen Spezies. Auf dem Meer erkunden wir den Lebensraum der Riesen der Meere, und halten Ausschau nach ihnen - ein faszinierendes Naturschauspiel.

Den Abend können wir entspannt am Hafen bei einem Gin-Tonic in „Peters Café Sport“ – der berühmtesten Bar im Atlantik – ausklingen lassen.

Walbeobachtungstour: 3 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel Azoris Faial Garden

Verpflegung: F/-/-



12. Tag: Horta und Whale Watching

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Vulkanismus. Vom Cabeço Verde laufen wir über die westliche Kette immer kleiner werdender Vulkane zur Wüstenlandschaft von Capelinhos.

Der Kontrast zwischen der üppigen Vegetation auf dem Cabeço Verde und der von Vulkanasche bedeckten Westspitze bei der erst 1957 aus dem Meer aufgestiegenen Halbinsel Capelinhos könnte nicht größer sein. Im äußerst interessanten Vulkanmuseum erfahren wir alles Wissenswerte zur Entstehung der Azoren und zum Vulkanismus.

Am Nachmittag besuchen wir das Stadtmuseum von Horta, das einen interessanten Einblick in die Geschichte der ersten Tiefseekabel und Überseeeflüge von Europa in die USA gibt, und genießen noch einmal die entspannte Atmosphäre von Horta.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 9 km, + 100Hm / - 500 Hm, moderat

Verpflegung: F/-/-

13. Tag: Über das Hochland von Pico

Transfer zum Hafen und kurze Fährüberfahrt zur Nachbarinsel Pico.

Wir fahren auf einer selten befahrenen Straße über das Hochland der Insel und halten dabei für mehrere Fotostopps an mehreren Vulkanseen, die wir in kurzen Wanderungen erkunden. Während im Inselinneren grüne Vulkanhänge, Kraterseen und Kühe im Nebel begeistern, erzeugen Farbkontraste zwischen pechschwarzer Lava, roten Steinhäusern und dem tiefblauen Atlantik eine zauberhafte Stimmung an der Küste!

Die jüngste Insel der Azoren bietet einige der begeisterndsten Landschaften der Inselgruppe.

Anschließend besuchen wir das Walfänger-Museums in Lajes und erhalten vertiefende Erklärungen zur Geschichte und Tradition des Walfangs auf den Azoren.

Fährfahrt: 30 Min.

Übernachtungen: 2 Nächte in der Aldeia das Adegas

Verpflegung: F/-/-



14. Tag: Genusswandern auf schwarzer Lava und in einen Lavatunnel

Wir laufen über der schwarzen Steilküste auf gemütlichen Pfaden. Während rechts die Brandung sich an den Klippen bricht, können wir links sehen, wie mühsam der Weinbau unterhalb des Pico ist. Rund um Arcos begeistert Lava, die in bizarren Formen erstarrt ist, die manchmal an Zöpfe, Gesichter und Geister erinnert. Lajido ist ein wunderbar restauriertes Örtchen, das mit Badestelle, einem Weinmuseum und Bars aufwartet – und das unter dem majestätisch über dem Ort aufragenden Pico.

Am Nachmittag haben wir die Gelegenheit, in einen finsternen Lavatunnel abzutauchen: die Gruta das Torres ist mit über 5000m Länge die längste bekannte Lavahöhle der Azoren – wovon allerdings nur ein Teil zugänglich ist. Bei der Wanderung über Block- und Stricklava ereilt den Besucher das Gefühl, im Darm eines Riesen zu spazieren...

Bei einem gemeinsamen Abendessen in einer Winzerei mit privatem Heimatmuseum inklusive Likörprobe, lassen wir unsere Reise Revue passieren.

Verpflegung: F/-/A

15. Tag: Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug von Pico über Lissabon nach Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 10 Personen

Termine & Preise

AFR-250514	Mi, 14.05.2025	- Mi, 28.05.2025	4.880 €
AFR-250917	Mi, 17.09.2025	- Mi, 01.10.2025	4.990 €

Einzelzimmerzuschlag: 990 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

In der Unterkunft Aldeia da Cuada teilen sich zwei Alleinreisende ein Haus mit zwei Schlafzimmern und einem Badezimmer.

In der Unterkunft Aldeia das Adegas teilen sich zwei Alleinreisende ein Haus mit zwei Schlafzimmern und zwei Badezimmern.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt - São Miguel & Pico - Frankfurt mit TAP Portugal in der Economy Class
- Inselflüge mit SATA
- Fähre Faial - Pico
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 14 Übernachtungen (8x mit Pool) im DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 14x Frühstück, 5x Lunchpaket oder Mittagessen, 5x Abendessen

- Programm-Details: 8 Wanderungen. Stadtrundgänge in Ponta Delgada und Horta. Walbeobachtungsfahrt. Eintritte laut Detailprogramm
- Fotografische Reiseleitung in Deutsch durch Kay Maeritz
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 85 € / Rail&Fly 1 Kl.: 155 €
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge

Nicht im Preis enthalten

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben, wie fakultative Ausflüge

Anreise

Die Anreise erfolgt mit SATA Azores Airlines von Frankfurt nach São Miguel. Der Rückflug startet ebenfalls von São Miguel aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour

85 €

Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour

155 €

Einreisebestimmungen

Die Azoren gehören zu Portugal und somit zur Europäischen Union. Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich lediglich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Aktivitäten

Auf insgesamt 8 leichten bis moderaten Wandertouren mit Gehzeiten von 2-4 Std. und Stadtrundgängen in Horta und Ponta Delgada entdecken Sie die Vielfältigkeit des Archipels. Eine gute Kondition wird vorausgesetzt.

Um an der Walbeobachtung auf Pico teilzunehmen, darf kein Rückenleiden und keine Schwangerschaft vorliegen. Bei eventueller Seekrankheit ist es ratsam, an Medikamente zu denken.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
São Miguel	Hotel Camões	****Hotel	4 Nächte
Flores	Aldeia da Cuada	Landhaus	4 Nächte
Faial	Pátio Ecolodge	Lodge	2 Nächte
	Azoris Faial Garden	****Hotel	2 Nächte
Pico	Aldeia das Adegas	Bungalow	2 Nächte

Verpflegung & Transfers

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt.

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitungen bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung begleitet. Alle sind deutschsprachig und kennen ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche. Einige haben sogar eine Zeitlang dort gelebt oder tun dies noch immer. So kann Ihnen die Kultur des Landes, welches Sie besuchen möchten, eindrucksvoll vermittelt werden. Auf unserer Website stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter persönlich vor:

<https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Kay Maeritz

Kay Maeritz arbeitet als freischaffender Fotograf und hat als Autor für bekannte Verlage bislang etwa 30 Bildbände mit Schwerpunkt Süd- und Südostasien veröffentlicht. Er fotografiert weltweit u.a. für Vorträge, Bildbände und Kalender sowie für die Fotoagentur LOOK in München. Mit seinen Multivisionen ist er in vielen Städten in Deutschland zu sehen.



Ausrüstung & Kleidung

Den klimatischen Bedingungen entsprechend benötigen Sie für die Tour leichte, atmungsaktive Kleidung (T-Shirts, Hemden, Shorts und lange Hosen) ebenso wie eine warme Jacke oder einen Fleece-Pullover sowie Regenschutz.

Für die Wanderungen empfehlen wir gute Trekkingschuhe, Sandalen, eine Kopfbedeckung und eine Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor sowie Wanderstücke.

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack und ein Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- Nachfüllbare Trinkflasche mit mind. 1 Liter
- Wasserfeste (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- warmer Fleece Pullover oder dickere Jacke
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung, USB-Stick
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente

- Ggf. Mittel gegen Seekrankheit für die Walbeobachtungstour und die Fähren
- Passkopie
- Bargeld in EUR bzw. Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur
- Lunchbox für das Mittagessen

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein.

Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus.

Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt.

Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart.

Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

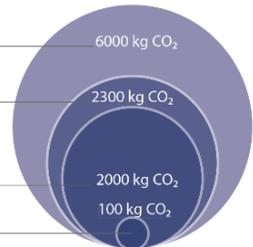
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren.



Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen. atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen.



Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!

Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale Anzahl der Teilnehmenden bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen oder Sie bevorzugen Wanderreisen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirmen **contrastravel** und **Activida Wanderreisen**.



Zu **contrastravel**:
<https://www.contrastravel.com/>



Zu **Activida Wanderreisen**:
<https://www.activida.de/>



Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Ina Fick



Auf ausgesuchten Wanderungen, gespickt mit kulturellen Aspekten erwarten uns vier der neun Azoreninseln - jede mit ihrem ganz eigenen Charme.

0049 (0)231 589792-31
ina.fick@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Juli 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.