

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

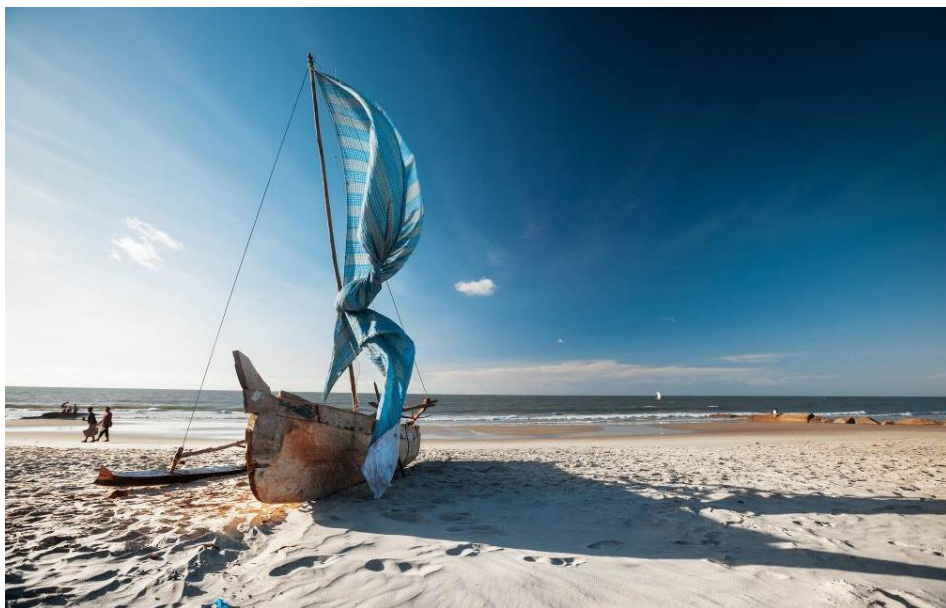
REISEN MIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# MOSAMBIK

## TRADITION & MEERESBRISE

**16-tägige Natur- und Erlebnisreise  
mit qualifizierter Reiseleitung**



# IHRE HIGHLIGHTS

Pirschfahrten und Fußsafari im Gorongosa-Nationalpark – der „Perle Mosambiks“

Faszinierender Sternenhimmel der südlichen Hemisphäre

„Ocean-Safari“ – mit Walhaien und Delfinen auf Tuchfühlung

Upcycling – farbenfroher Schmuck aus Abfallprodukten

Inselglück: Bootsausflüge im UNESCO-geschützten Bazaruto-Archipel

ReiseSchätze

Mosambik

16 Tage, 4-8 Gäste

Strand & Meer, Begegnungen,  
Wildlife, Bootstour

Insider-Reiseleiter:

Francisco

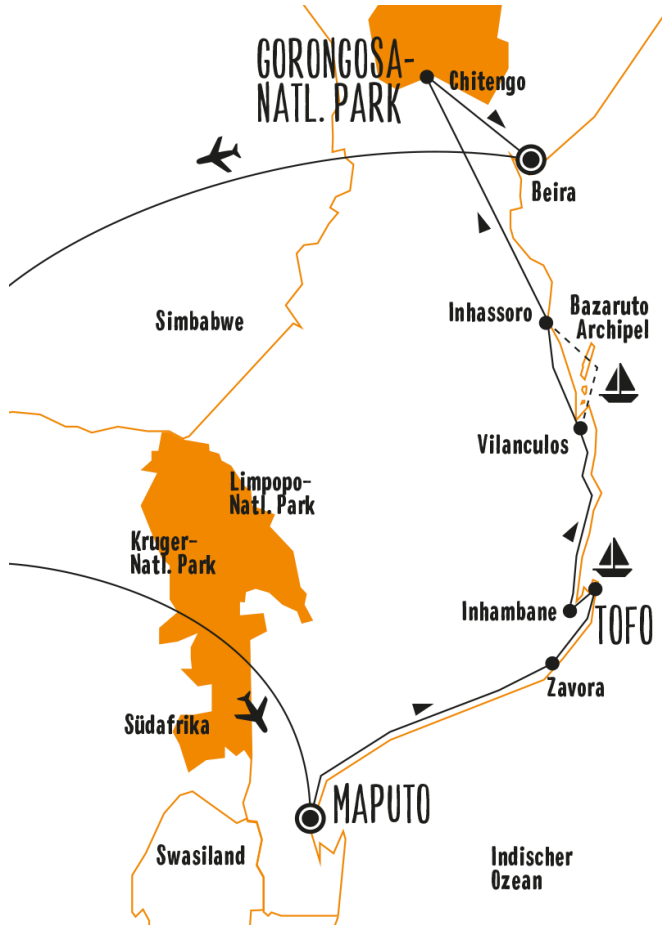
# PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# KARTE ZUR REISE



Nicht die Segel streichen in Sachen Umwelt! Bei einem Törn im Bazaruto-Archipel erleben Sie die Eilande in ihrer ganzen Pracht. Ambitioniert geht es auch im Naturschutz zu – an Land erfahren Sie von einem Biologen, welche Maßnahmen ergriffen werden.

# IHR REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick  
**A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag: Anreise

---

Am Abend fliegen wir von Frankfurt oder Wien via Addis Abeba nach **Mosambik**.

Verpflegung: -/-/-

## 2. Tag: Ankunft in Mosambik und erste Eindrücke

---

Am Vormittag erreichen wir **Maputo**, die Hauptstadt Mosambiks und können uns nach einem kurzen Transfer zum Hotel erst einmal frisch machen! Nach einem traditionellen Snack brechen wir zu einer **kleinen Rundfahrt** auf. Maputo ist das politische und kulturelle Zentrum des Landes. Nicht nur in der Architektur sind das koloniale Erbe der Portugiesen und das Selbstbewusstsein des seit 1975 unabhängigen Landes zu erkennen. Die Innenstadt wurde direkt am Ufer des Indischen Ozeans gebaut und versprüht einen Hauch **mediterranes Flair**. Im historischen Teil der Stadt besuchen wir das älteste Theater Maputos. Das **Teatro Avenida** wirkt von außen unscheinbar, doch im Inneren schlägt das kulturelle Herz Maputos. Des Weiteren lernen wir bei einem Besuch des **Naturhistorischen Museums**, welches in einem gotischen Prachtbau beheimatet ist, einiges über die einheimische Tierwelt.

Am Abend sind wir zu einem **Begrüßungessen** eingeladen und haben danach die Möglichkeit eine typische Bar zu besuchen.

Übernachtungen: 2 Nächte im Palmeiras Guesthouse

Verpflegung: -/M/A



### 3. Tag: Stadttour durch Maputo

---

Wir lernen die mosambikanische Hauptstadt aus einer anderen Perspektive kennen. Zusammen mit einem **Architektur-Studenten** unternehmen wir eine **Stadtführung** durch Maputo. Im Bus sowie zu Fuß besuchen wir verschiedene architektonisch und historisch interessante Sehenswürdigkeiten der Stadt.

Am Abend gehen wir zeitig schlafen, denn der nächste Morgen beginnt früh.

Verpflegung: F/-/-

### 4. Tag: Fahrt gen Norden und Wanderung durch den Küstenwald

---

Parallel zur Küste fahren wir heute in den Norden. Wir erreichen **Zavora**, wo ein französisches Ehepaar in Zusammenarbeit mit der lokalen Kommune eine **ökologisch und sozial nachhaltige Lodge** geschaffen hat. Die Unterkunft liegt in einer dicht bewachsenen Dünenlandschaft.

Nach Ankunft brechen wir **zu Fuß in den Küstenwald** auf. Ein lokaler Führer wird uns neben der eindrucksvollen Vogelwelt die besondere Flora näherbringen und die traditionelle Verwendung bestimmter Pflanzen zeigen. Von einer Plattform aus können Sie mit etwas Glück die Grünen Meerkatzen sichten.

Fahrt: 5-6 Std., 410 km, Asphalt und Piste; Wanderung: Gehzeit 2 Std., einfach.

Übernachtungen: 2 Nächte in der Dunes de Dovela Eco-Lodge (mit Gemeinschaftsbad).

Verpflegung: F/M/A



## 5. Tag: Begegnungen in einem Fischerdorf

---

Am Vormittag besuchen wir ein **typisch mosambikanisches Dorf** und erfahren Vieles vom Alltag, den Traditionen und dem Rhythmus des Lebens hier. Zusammen mit einem Einheimischen werden wir die Schule, den Brunnen und andere zentrale Orte des Dorfes besichtigen.

Der Rest des Tages steht Ihnen zum Entspannen zur **freien Verfügung**. Entspannen Sie am Strand oder brechen Sie zu einer **Kajak-Tour** auf (ohne Aufpreis).

In der Nacht am Lagerfeuer können wir den faszinierenden **Sternenhimmel** auf der südlichen Erdhalbkugel genießen.

Verpflegung: F/M/A

## 6. Tag: Über das Kolonialstädtchen Inhambane nach Tofo

---

Wir verlassen Zavora und erreichen noch am Vormittag **Inhambane**. In der Bucht landete Ende des 15. Jahrhunderts Vasco da Gama erstmals an der ostafrikanischen Küste.

Lange Jahre war der Ort, auch während der Sklavenzeit, das wichtigste Handelszentrum im Land. Weitgehend vom Bürgerkrieg verschont, eignet sich der Ort hervorragend, um einen Einblick in das **Erbe der portugiesischen Kolonialherrschaft** zu erhalten. Zu Fuß erkunden wir bei einer **Stadtführung** die historische Innenstadt und den Markt.

Im Anschluss geht die Fahrt weiter Richtung Norden, am Nachmittag erreichen wir **Tofo** und unser charmantes Gästehaus direkt am Strand. Den Rest des Tages können wir am Strand relaxen...

Fahrt: 1,5 Std., 100 km, Piste und Asphalt.

Übernachtungen: 3 Nächte im Corasiida Guesthouse

Verpflegung: F/-/-



## 7. Tag: Auf „Ocean-Safari“

---

Heute steht einer der Höhepunkte der Reise auf dem Programm: eine **„Ocean-Safari“ im Indischen Ozean**. Mit dem Boot fahren wir nach einer kurzen Einführung hinaus auf den Ozean und machen uns auf die Suche nach Walhaien, Delfinen, Manta-Rochen und Buckelwalen. Mit Walhaien zu schnorcheln ist nicht nur der Traum eines jeden Tauchers. Neben den sanften Riesen her zu schwimmen ist ein magisches Erlebnis. Auch mit Manta-Rochen und Delfinen kann mit etwas Glück geschnorchelt werden.

Nach unserer Rückkehr treffen wir einen **Biologen**, der uns einen Einblick in seine Arbeit gibt. Mit ihm können wir uns auch über den örtlichen Naturschutz austauschen.

Am Nachmittag besuchen wir zunächst ein **Recyclingprojekt** und unternehmen im Anschluss eine kurze **Wanderung** zum Strand von Tofinho.

*Walhaie werden aufgrund des Tiefseeplankton-Reichtums das ganze Jahr über vor der Küste von Tofo gesichtet. Zwischen November und April ist das Wasser wärmer und die Unterwasserwelt um den „Hotspot“ von Tofo ist voller Leben und bunten Fischen. Buckelwale können nur zwischen Juli und November vom Boot aus gesichtet werden.*

Bootsfahrt: 2,5 Std.; Wanderung: Gehzeit 2 Std., einfach.

Verpflegung: F/-/-

## **8. Tag: Ein Tag am Strand von Tofo**

---

Genießen Sie den heutigen Tag nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen und entspannen Sie an einem der schönsten Strände Mosambiks. Wenn Sie heute noch etwas unternehmen wollen, haben wir für Sie Empfehlungen vorbereitet. Unsere besonderen Vorschläge finden Sie unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“.

Verpflegung: F/-/-





## 9. Tag: Fahrt nach Vilanculos, dem Tor zum Bazaruto-Archipel

---

Auf dem Weg von Tofo nach Vilanculos werden Sie sicherlich die Veränderungen in der Landschaft bemerken. Riesige Baobab-Bäume wachsen in der Umgebung von Vilanculos und verleihen der Gegend eine besondere Aura. Wir unternehmen unterwegs einen Spaziergang durch den **Baobab-Wald**, ehe wir am frühen Nachmittag den Strand von **Vilanculos** erreichen.

Fahrt: 4-5 Std., 390 km, Asphalt.

Spaziergang: Gehzeit 1 Std.

Übernachtungen: 3 Nächte im Vilas do Indico Resort

Verpflegung: F/-/A



## 10. Tag: Segeltörn zu den vorgelagerten Bazaruto-Inseln

---

Der UNESCO- und WWF-geschützte **Bazaruto-Archipel** ist einer der artenreichsten Orte im Indischen Ozean. Ein riesiges Riff umgibt die Inseln. Wir begeben uns heute auf einen Segeltörn zu dieser Inselgruppe und erkunden eine von ihnen genau. Wir durchstreifen die Dünenlandschaft, den dahinterliegenden Wald und **schnorcheln** entlang **des artenreichen Riffs**. Wer möchte, kann auf eine der größten Dünen klettern. Im Schatten von Palmen machen wir eine ausgiebige Mittagspause.

*Bitte beachten Sie, dass bei Windstille ein Motorboot eingesetzt wird.*

Bootsfahrt: 2x 2 Stunden.

Verpflegung: F/L/A

## 11. Tag: Bootsausflug zur „Paradise Island“

---

Die heutige **Ganztagestour** führt uns mit dem Motorboot in den Norden des Archipels zu der **paradiesischen Insel „Santa Carolina“**. Wir erkunden die Insel auf einer Rundwanderung und entdecken unter anderem die Ruinen des Hotels „Santa Anna“ aus der Kolonialzeit. Die wunderschönen und intakten Korallenriffe laden zum Schnorcheln ein. Ein Mittagessen wird uns elegant am Strand serviert.

Am späten Nachmittag fahren wir mit dem Boot zurück nach Vilanculos.

Ganztägiger Bootsausflug

Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., einfach

Verpflegung: F/M/A



## 12. Tag: Auf zum Gorongosa-Nationalpark

---

Heute führt unsere Fahrt durch das durch Flusstäler geprägte und sehr eindrucksvolle Hinterland zum **Gorongosa-Nationalpark**, erster Nationalpark Mosambiks und einstige Perle des Landes. Mit einer vielseitigen Landschaft und artenreichen Tierwelt inklusive der berühmten "Big Five" bezauberte der Park seine Besucher bis in die 1970er Jahre.

Während des 15-jährigen Bürgerkrieges bauten die Rebellen ihr Hauptquartier im Gorongosa-Gebiet auf und die Wildtiere hatten somit keine Rückzuggebiete mehr. Seit Bürgerkriegsende wurde der Park mit viel Engagement wiederaufgebaut, Ranger wurden angeleitet und **Tiere angesiedelt**. In den vergangenen Jahren lassen sich immer mehr Touristen von der wie im Märchen wirkenden, tropischen Vegetation bezaubern, dennoch gilt der „Gorongosa“ auch heute noch als absoluter Geheimtipp. Die Lodge besticht durch familiäre Atmosphäre und ihren nostalgischen Charme.

Fahrt: 9-10 Std., 480 km, Asphalt.

Übernachtungen: 3 Nächte im Montebelo Chitengo Camp

Verpflegung: F/-/A



### 13. Tag: Pirschfahrten auf der Suche nach Elefant, Löwe und Co.

---

Auf **Pirschfahrten im offenen Geländewagen** am Vor- und Nachmittag, begleitet durch einen erfahrenen Ranger, kommen wir heute der **Natur und Tierwelt** des Gorongosa-Parks näher. Besonders häufig werden wir auf die verschiedenen Antilopenarten wie Impalas und Nyalas treffen, da sich diese aufgrund der mangelnden Raubtiere über viele Jahre vermehren konnten.

Elefanten, Büffel, Flusspferde und Löwen können wir ebenfalls entdecken. Auch werden wir erfahren, wie gut die umliegenden Dörfer in das „Projekt Gorongosa“ eingebunden sind.

Die Zeit zwischen den Safaris können wir in unserer Lodge verbringen. Auf einer Leinwand präsentierte Dokumentationen erzählen uns von der Geschichte des Parks und versetzen uns in eine andere Zeit.

Verpflegung: F/-/A



## **14. Tag: Auf Spurensuche in der Wildnis**

---

Nach dem wir gestern den Park im Geländewagen erkundet haben, begeben wir uns heute schon am frühen Morgen auf eine Fußpirsch. Mit einem Ranger folgen wir den Spuren der Tiere durch die Wildnis.

Am Nachmittag können wir uns auf eine erneute Pirschfahrt zum Abschluss unseres Safari-Erlebnisses freuen. Am Abend sind wir zu einem gemeinsamen Abschiedsessen eingeladen.

Fußpirsch: Gehzeit 2-3 Std.

Verpflegung: F/-/A

## **15. Tag: Abreise**

---

Am Morgen geht die Fahrt zurück an die Küste nach Beira zum Flughafen. Von hier startet unser Rückflug über Addis Abeba.

Fahrt: 3 Std., 150 km, Asphalt.

Verpflegung: F/-/-

## 16. Tag: Back home

---

Nach einem Nachtflug landen wir am Morgen in Frankfurt (oder Wien).

Verpflegung: -/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

4 bis 8 Gäste

# TERMINE UND PREISE

|            |            |                  |         |
|------------|------------|------------------|---------|
| MSK-250529 | Do. 29.05. | - Fr. 13.06.2025 | 6.180 € |
| MSK-250731 | Do. 31.07. | - Fr. 15.08.2025 | 6.390 € |
| MSK-251023 | Do. 23.10. | - Fr. 07.11.2025 | 6.180 € |

Einzelzimmerzuschlag: 850 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

# LEISTUNGSÜBERSICHT

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Maputo, Beira-Frankfurt mit Ethiopian Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (11x mit Pool): 11x DZ, Du/WC, 2x mit Gemeinschaftsbad (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 1x Lunchpaket, 4x Mittag-, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig)

- Programm-Details: 2 Stadtführungen in Maputo, Stadtführung in Inhambane, 3 Pirschfahrten im offenen Safari-Fahrzeug, 1 Fußpirsch im Gorongosa-Nationalpark, 3 Wanderungen und mehrere Spaziergänge, Dorfbesuch bei Zavora, Kajaktour, „Ocean-Safari“, Bootsfahrten zum Bazaruto-Archipel inkl. NP-Gebühren, Recycling-Projektbesuch, Begegnungen mit Biologen, Architekturstudent,
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch, tlw. lokale Guides und Ranger in Englisch
- Gutschein-Code für Ihren Wunsch-Reiseführer aus unserem Shop
- Infomaterial
- Klimaschutz zu 100 % inklusive. CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

### **Optional buchbare Leistungen**

- Flüge ab/an Wien: auf Anfrage
- Zubringerflüge: auf Anfrage
- Business-Class: ab 2.500 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 160 € in der 1. Klasse
- Upgrade in einen Bungalow in der Dunes de Dovela Eco-Lodge (240 € pro Person im Doppelzimmer, 290 € im Einzelzimmer, insgesamt für 2 Nächte)
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

### **Nicht im Preis enthalten**

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- fakultative Ausflüge
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ANREISE

Die An- und Abreise erfolgen mit Ethiopian Airlines von Frankfurt nach Maputo bzw. von Beira nach Frankfurt (jeweils über Addis Abeba und über Nacht). Flüge ab/an Wien sind auf Anfrage möglich.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets an. Innerdeutsche Zubringerflüge würden wir gerne vermeiden.

|   |   |
|---|---|
| <b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b> | <b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b> |
| 95 €  | 160 €   |

## VISUM & EINREISEBESTIMMUNGEN

Für die Einreise nach Mosambik zu Besuchs-, Tourismus- und Geschäftszwecken mit einer Dauer bis zu 30 Tagen ist seit dem 1. Mai 2023 für deutsche Staatsangehörige bzw. Schweizer kein Visum mehr erforderlich. Reisende müssen bei der Einreise auf Nachfrage der Grenzbeamten ein Rückflugticket sowie eine Bestätigung des gebuchten Programms nachweisen, welche wir Ihnen mit den letzten Reiseinformationen zur Verfügung stellen. Zusätzlich wird eine Gebühr von 650 MZN (ca. 10 USD/€) erhoben.

Österreichische Staatsbürger benötigen ein Visum, welches ebenfalls bei Ankunft erteilt wird (zzt. 60 USD). Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

### VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Es wird empfohlen, die Standardimpfungen gemäß dem aktuellen Impfkalender des Robert-Koch-Instituts vor der Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.



Bei der direkten Einreise aus Europa (Direktflug) nach Mosambik sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Wenn Sie aus einem Gelbfiebergebiet einreisen oder sich mehr als 12 Stunden im Transit eines Gelbfiebergebiets aufgehalten haben (z.B. Addis Abeba), müssen Sie eine Gelbfieberimpfung nachweisen.

Für Mosambik wird eine Malariaprophylaxe dringend empfohlen. Für die Malaria-prophylaxe sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente auf dem deutschen Markt erhältlich. Die Auswahl und persönliche Anpassung sowie Nebenwirkungen bzw. Unverträglichkeiten mit anderen Medikamenten sollten unbedingt vor der Einnahme mit einem Tropen- bzw. Reisemediziner besprochen werden. Aufgrund der mückengebundenen Infektionsrisiken wird Reisenden empfohlen helle körperbedeckende Kleidung zu tragen, ganztägig Insektenschutzmittel auf freie Körperstellen aufzutragen und unter Moskitonetzen zu schlafen.

In Mosambik ist die Immunschwächekrankheit HIV/AIDS weit verbreitet. Zwar hat sich in den letzten Jahren im Bereich der Neuansteckung viel verbessert, dennoch sollten Sie beispielsweise bei offenen Wunden die normalen Schutzmaßnahmen ergreifen.

Hilfreiche Websites:

[www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de)

[www.die-reisemedizin.de](http://www.die-reisemedizin.de)

[www.rki.de](http://www.rki.de)

## REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

\*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

# GESTALTEN SIE IHREN TAG – UNSERE EMPFEHLUNGEN

Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns. Wählen Sie frei aus unseren nachfolgenden fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen. Ihre Reiseleitung informiert Sie auch gerne noch detailliert vor Ort.

## 8. Tag: Segeltour zu einer vorgelagerten Insel

Mit einer traditionellen Dhow segeln Sie heute zu einer vor der Bucht von Inhambane liegenden Insel und besuchen ein lokales Fischerdorf. Die Bewohner der Gemeinde zeigen Ihnen ihre traditionelle Lebensweise und Sie bekommen bei einem gemeinsamen Mittagessen lokale Spezialitäten gereicht.

Ganztägiger Ausflug; Inkludierte Leistungen: Mittagessen, lokaler Guide; Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: 65 €



## 8. Tag: Quadbike-Safari

Begeben Sie sich auf eine „Safari“ der etwas anderen Art: Erkunden Sie mit Ihrem lokalen Guide die Umgebung von Tofo auf Quad Bikes. Sie besuchen kleine Dörfer und lokale Märkte.

Ausflug: 2 Std.; Inkludierte Leistungen: lokaler Guide; Durchführung ab 2 Personen; Preis pro Person: 50 €

# VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch und erkunden Sie das UNESCO-Weltkulturerbe Ilha de Moçambique oder entspannen Sie in einem der exklusiven Strand-Resorts entlang der Küste! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

## Verlängerung auf der Ilha de Moçambique

Reisen Sie ab Beira weiter gen Norden und erkunden Sie die UNESCO-geschützte Ilha de Moçambique. Die Insel ist, ähnlich wie Sansibar, ein Schmelztiegel der Kulturen. Entdecken Sie die Insel auf einem Stadtrundgang durch Stone Town sowie während einer ganztägigen Inseltour zu Land und auf dem Wasser.

Inkludierte Leistungen: Inlandsflüge Beira-Maputo-Nampula, Nampula-Maputo, 3 ÜN im Feitoria Guesthouse (Frühstück), 1 ÜN in Maputo (Frühstück), Geführte Ausflüge Ilha de Moçambique, alle Transfers, Umbuchung des internationalen Rückflugs

Preis pro Person im Doppelzimmer: auf Anfrage



# AKTIVITÄTEN

Wir unternehmen drei einfache Wanderungen (Gehzeit: 2-3 Std., einfach) sowie eine Fußpirsch (2-3 Std.) im Gorongosa-Nationalpark. Zudem brechen wir immer wieder zu kurzen Spaziergängen auf und unternehmen Stadtrundgänge zu Fuß.

Eine normale Kondition und Anpassungsfähigkeit an die fremden klimatischen Bedingungen sind ausreichend.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

## REISEBAROMETER – SO WIRD`S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

|                       |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|
| Naturerlebnisse       | 1 | 2 | 3 |
| Fitness-Faktor        | 1 | 2 | 3 |
| Kulturelle Höhepunkte | 1 | 2 | 3 |
| Muße & Entspannung    | 1 | 2 | 3 |
| Alltag & Begegnung    | 1 | 2 | 3 |

# UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die meisten Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

In der Dunes de Dovela ECO-Lodge sind Sie in Zelten mit eigener Aussichtsplattform (und einem spektakulären Blick über die Dünen untergebracht). Für diese 2 Nächte teilen Sie sich das Bad. Auf Wunsch buchen wir dort gerne einen komfortablen Bungalow mit Privatbad für Sie (Preis und Verfügbarkeit auf Anfrage).

|              |                    |             |          |
|--------------|--------------------|-------------|----------|
| Maputo       | Palmeiras          | Guesthouse  | 2 Nächte |
| Zavora       | Dunes de Dovela    | ECO-Lodge   | 2 Nächte |
| Tofo         | Corasiida          | Guesthouse  | 3 Nächte |
| Vilanculos   | Vilas do Indico    | ECO-Resort  | 3 Nächte |
| Gorongosa NP | Montebelo Chitengo | Safari-Camp | 3 Nächte |

Jeweils Landeskategorie. Änderungen vorbehalten!

# VERPFLEGUNG & TRANSFERS

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. Häufig haben Sie die Möglichkeit, zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Die Reiseleitung gibt gerne Tipps.

Der Großteil der Transfers wird in privaten Jeeps durchgeführt, es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

## IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Francisco.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Francisco Pedro Duave



Ihr Reiseleiter ist Francisco Pedro Duave. Er wurde im Jahr 1963 in Zavala geboren, ist verheiratet und hat sechs Kinder. Francisco lebte, studierte und arbeitete in Deutschland, Kuba, Südafrika und Mosambik. Zu seinen Sprachkenntnissen gehören u.a. Englisch, Portugiesisch, Deutsch, Spanisch sowie verschiedene mosambikanische Dialekte. Er hat bereits einige Jahre Erfahrung als Reiseleiter gesammelt. Seinen Gästen bietet er ein großes Wissen über Mosambik und kann durch seine Zuverlässigkeit, Erfahrung und Freundlichkeit punkten.

# AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten und in den Hochlagen zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke,
- warmer Pullover/ Fleece (v.a für die kälteren Monate Juli und August)
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- Neoprenanzug (wenn vorhanden) für Schnorchelausflug
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz, Masken, ggfs. Antigentest (Selbsttests)
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket, Impfpass, -nachweise
- Bargeld in EUR oder USD
- Kreditkarte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.



# MOSAMBIK – KURZGEFASST

## SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG:

Die offizielle Amts- und Geschäftssprache in Mosambik ist Portugiesisch. Daneben sind rund 40 Bantu-Sprachen in Mosambik verbreitet. Im Süden ist die dominierende Sprache Tsonga, im Zentrum Sena und Shona und im Norden Makau-Lomwe.

Im Umgang mit Touristen und anderen internationalen Gästen gewinnt die englische Sprache immer mehr an Bedeutung. Trotzdem ist eine problemlose Kommunikation auf Englisch nicht grundsätzlich zu erwarten. Die Mosambikaner sind jedoch bei Sprachbarrieren sehr hilfsbereit und verständnisvoll.

Sie sollten versuchen, ein paar grundsätzliche portugiesische oder Bantu Wörter zu lernen, um sich verständlich zu machen. So können Sie überall Ihr Essen bestellen und ggf. nach der Toilette fragen.

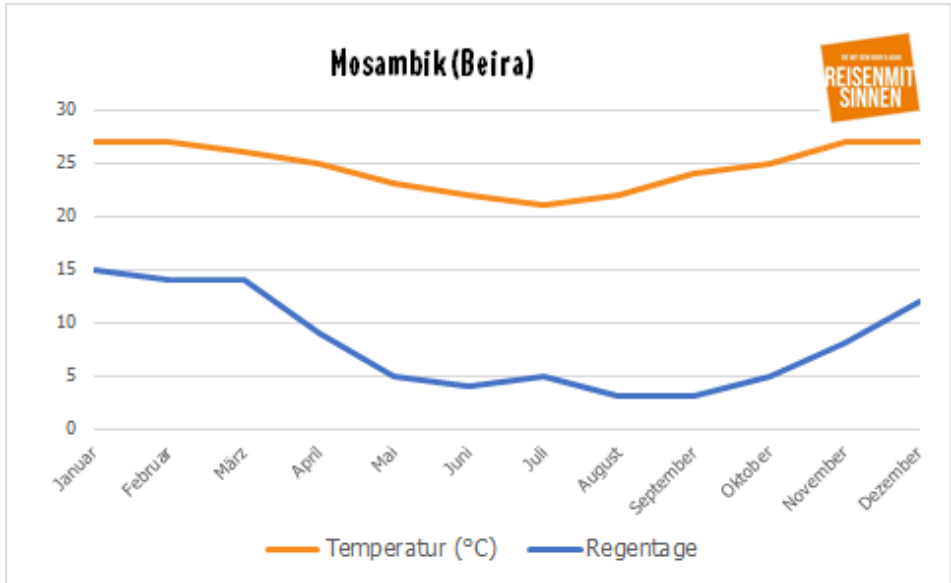
## KLIMA & REISEZEIT:

Durch seine Größe hat das Land eine Vielzahl an Klimazonen, das Wetter unterscheidet sich allerdings nur bedingt in den unterschiedlichen Teilen.

Das Land kann in drei verschiedene Klima-Bereiche unterteilt werden: Im Norden des Landes ist die Temperatur das Jahr über relativ konstant. In den dortigen Sommermonaten von Oktober bis Mai beträgt die Tagestemperatur durchschnittlich 32°C, in den übrigen Monaten fällt die Temperatur um drei Grad. Auch nachts bleiben die Temperaturen zwischen 20 bis 24°C angenehm mild. Während des Nordostmonsuns im mosambikanischen Sommer kommt es hin und wieder zu Niederschlägen, die übrigen Monate gelten als trocken. Für einen Urlaub eignet sich der Norden das ganze Jahr über.

Der Süden des Landes ist von gemäßigten Temperaturen geprägt, auch hier werden in der Zeit zwischen Oktober bis April mit durchschnittlich 30°C die höchsten Temperaturen erreicht, im Winter kühlen die Tagestemperaturen auf ca. 25°C ab. Die Regenzeit ist hier etwas ausgeprägter und so muss auch im Sommer hin und wieder mit Regen gerechnet werden, die beste Reisezeit liegt für diesen Abschnitt im mosambikanischen Winter.

Im Inland von Mosambik wird es in den Sommermonaten mit ca. 37°C am wärmsten, selbst im Winter wird eine Temperatur von 28°C erreicht. Auch hier eignet sich der trockenere Winter als optimale Reisezeit.



## ZEITVERSCHIEBUNG:

Da es keine Zeitumstellung zwischen Sommer- und Winterzeit in Mosambik gibt, beträgt die Zeitverschiebung zu Mitteleuropa während der europäischen Winterzeit +1 Stunde. In der Sommerzeit gilt die gleiche Zeit wie in Europa.

Eine weitere Besonderheit stellt die Tageszeiteinteilung dar: Da Mosambik sich mit der Zeitzone an den Nachbarländern orientiert wird es besonders früh hell, aber auch wieder dunkel. Im Juni/Juli fängt der Tag mit Sonnenaufgang um 5:30 Uhr an und endet um 16:30 Uhr. Im Dezember hat das Land von 4:30 bis 17:30 Uhr Tageslicht.

## STROMSPANNUNG:

Die Stromspannung in Mosambik beträgt 220-240V. Es werden verschiedene Stecker-Typen verwendet, sodass dazu geraten wird einen Multiadapter mitzubringen. Im Land kann es häufig zu Stromausfällen kommen, eine kleine Taschenlampe ist daher für die Abende sinnvoll. Soweit vorhanden, werden in den Lodges Generatoren eingesetzt.

## TELEKOMMUNIKATION:

Versenden Sie Ihre Post immer in den größeren Städten und per Luftpost, dabei sollte von einer Versandzeit von ca. 14-21 Tagen ausgegangen werden.

Die internationale Vorwahl für Mosambik ist +258. Internationale Gespräche müssen von der staatlichen Telekomgesellschaft TDM abgewickelt werden. Ein 3-Minuten-Gespräch nach Deutschland kostet ca. 4 € in sogenannten „Telefon-Containern“.

Vor Ort ist es möglich, sich eine günstige Sim-Karte von lokalen Anbietern zu kaufen und mit dem europäischen Handy zu roamen. Man kann leicht angerufen werden und auch relativ billig nach Europa telefonieren.

WLAN (WiFi) ist, besonders in den ländlicheren Gegenden, nicht überall verfügbar. Die Unterkünfte in den Städten bieten ihren Gästen den Zugang hingegen kostenfrei an. Selbstverständlich kann auch dort das Netz schwanken.

## ESSEN & TRINKEN:

Das Essen in Mosambik unterscheidet sich zu den Nachbarländern und hat hier eine wichtigere Bedeutung. Man isst vielfältiger, stärker gewürzt und in mehreren Gängen. Natürlich ist die mosambikanische Küche auch von den Portugiesen geprägt und macht sie dadurch sehr interessant und einzigartig.

Ein Hauptbestandteil der mosambikanischen Küche sind Meeresfrüchte. Diese werden selbst für einfachste Gerichte genutzt. Neben Schalentieren, wie beispielsweise Garnelen, ist auch der fangfrische Fisch sehr zu empfehlen.

Eines der beliebtesten Gerichte ist das Piri-Piri-Huhn. Dies wird, wie der Name schon sagt, mit dem sehr, sehr scharfen Chili „Piri-Piri“ gewürzt. Das Gericht ist nur empfehlenswert, wenn man Schärfe mag!

Ein weiteres beliebtes Gericht ist Matapa mit Reis. Matapa ist eine Erdnusssoße mit Maniokblättern, die aber auch mit Wusa, einem dicken Maisbrei, gegessen werden kann.

Das beliebteste Getränk in Mosambik ist der landestypische Rooibostee. Für Experimentierfreudige ist auch der „Cashu“, hergestellt aus der Cashew, sehr zu empfehlen.

Leitungswasser sollte abgekocht oder ganz vermieden werden. Daher ist es sinnvoll, eine 5L-Flasche im Reisebus zu lagern und sich aus dieser nach Bedarf Wasser abzufüllen.

## REISELITERATUR

- Couto, Mia: Unter dem Frangipanibaum. Unionsverlag, 2007.
- Beatrice Sonntag: Mosambik entdecken- Reiseführer durch den unbekanntesten Südosten Afrikas 2016
- Reisen in Mosambik: Mosambik komplett - ein Reisebegleiter für Natur und Abenteuer, Auflage 2015, Hupe-Verlag
- DVD, Fernweh: Die Reisereportage BR - Lebensweise, Kultur und Geschichte

## UNSER ENGAGEMENT IN MOSAMBIK

### **Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten**



ALMA (Associação de Limpeza e Meio Ambiente) wurde im Jahr 2007 gegründet, da sich die Einheimischen wegen der Zunahme des Abfalls in Tofo Sorgen machten. Beginnend mit kleinen Projekten als Strandreinigung, wurde ALMA bald eine Organisation von wachsender Bedeutung für die Gemeinde. In

Tofo und der Stadt Inhambane, beide in der Provinz Inhambane im Süden Mosambiks, werden Projekte durchgeführt. Dazu gehören neben der Recycling-Werkstatt die Reinigung von Stränden und Straßen, die Organisation von Müllcontainern, die Implementierung von Recycling-Systemen und Schulungen gegen Umweltverschmutzung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

### Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

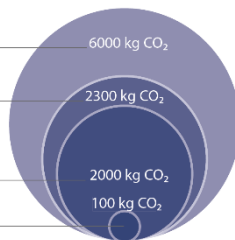
## PRIMA KLIMA - zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen  
Wohnen, Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren, 35 km pro Tag  
Kühlschrank, ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.



## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)





# BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## IHRE REISEBERATERIN: GESCHE JENSEN



„Eine Reise voller Highlights! Gehen Sie auf Tuchfühlung mit Walhaien od. Delfinen, klettern Sie auf Sanddünen auf den Bazaruto-Inseln und spüren Sie wilde Tiere im märchenhaften Gorongosa-Nationalpark auf.“

0049 (0)231 589792-53

gesche.jensen@reisenmitsinnen.de

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik  
GmbH

Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Januar 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.